



2025 年度
幼保連携型認定こども園
神戸女子大学附属高倉台幼稚園
園長 木村 奈帆子

今年も 9 月はとても暑かったですね。お彼岸を過ぎて急に秋らしく、過ごしやすい気候になりました。10月6日は中秋の名月、7日は満月だそうです。夜空に浮かぶ美しい月を親子で楽しんでください。

うれしい実りの秋、読書・芸術・スポーツの秋です！お休みの日には家族で戸外に出て秋風を感じ、追いかっこやボール遊び等をして、体を動かす心地よさを感じてください。

さて、子ども達は運動会当日を楽しみに、園庭やメイングランドで思い切り走ったり、全身を使って体操したりしています。どの学年の子どもも汗をかきながら、クラスみんなで力いっぱい遊ぶ楽しさを感じているようです。

乳児（0～2歳児）の運動会は、親子で体を動かして遊ぶことを楽しむ内容になっています。短い時間ですが、一緒に遊びながら園での生活を垣間見ていただければと思います。乳児は日々の生活の中で幼児の遊びを見たり、応援したりしていますので、十分に幼児の刺激を受けて生活しています。幼児クラスになったときが楽しみですね。

年長児の競技は、今年はリレーと綱引きです。遊びに必要なルールを考え、**ルールを守って競う楽しさを感じ**、また、竹馬では自分なりの目標をもって取り組んでいます。互いに認め合い、アドバイスし合いながら遊び込み、意欲を高めています。小学校入学までに様々な経験をする中で、新しいことに挑戦し、**達成する喜びを十分に感じ、自信を高めてほしい**と思います。

【10月の生活習慣】



- 丁寧に手洗いやうがいをしましょう。
- しっかり水分補給をしましょう。
- テレビやゲームは時間を決めて、離れて見ましょう。

秋の収穫を喜び、自然に触れて遊ぼう！

最近、捕まえたバッタやカマキリを持って登園する子どもが増えました。子どもなりに秋を感じているのでしょう。ジャンプの得意なバッタを上手に捕まえられただけでも自信につながります。また、そろそろ子ども達の大好きな**ドングリ**が見られるようになります。**ドングリ**には色々な種類があります。近くの公園にはどんな種類のドングリが落ちているのでしょうか。いろんな秋が見付かると楽しいですね。

また、日没の時刻が早くなり、公園などから早く帰宅されることでしょう。秋の夜長、じっくりと親子で絵本を読むのもいいですね。様々な絵本を通して**色や言葉の美しさを味わい、登場人物の気持ちを感**じてほしいと思います。

☆身近な秋の自然に触れ、遊びに取り入れようとする。

- ・秋の自然に親しみ、遊びの中で形や大きさ、数、量などに気付き、興味をもつ。

運動会、力いっぱいがんばろう！

運動会では、子ども達が伸び伸びと表現する姿や、集団の中で思い切り走ったり、友達と力を合わせて遊んだりする、成長した姿を見ていただきたいと思います。ただ、たくさんの保護者の方に囲まれて緊張したり、保護者の方に甘えたりしてうまく参加できない子どもがいるかもしれません。でもそれも成長の途中のちょっとした、越えていきたい小さな山です。次の年には間違いなく子どもは心も体も成長します。それを楽しみに、子ども達の今の姿を大らかに受け止めていただきたいと思います。そして、それぞれの頑張りを**いっぱい**ほめてください。走るのがたとえ速くなくても、ほめてもらった喜びが大きな達成感となり、自信につながります。

☆友達と一緒に、力いっぱい体を動かして遊ぶ心地よさや楽しさを味わう。

- 友達と一緒にルールを守って遊ぶ楽しさを感じる。
- 競い合ったり、応援したりする中で、友達と力を合わせる充実感を味わう。

今から運動会当日まで約1か月、子ども達の頑張りを励まし、一緒に走るなどしながら支えていただきますようお願いいたします。また、朝夕の涼しさと昼間の気温の変化に、体調をくずさないようにしましょう。当日しっかりと持てる力が出せるように、十分に栄養を摂り、「早く寝る」などの健康管理をお願いいたします。