



4月 幼児食献立表



令和7年4月
 幼保連携型認定こども園
 神戸女子大学附属高倉台幼稚園

日付	献立名	“血・肉・骨” を作る食品	“熱・力” の元になる食品	“体調” を整える食品	調味料	エネルギー
		魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	穀類・油脂類・砂糖類・芋類	野菜類・海藻類・くだもの類		
1 (火)	ごはん 鶏のホイール焼き 高野豆腐の卵とじ 春キャベツのすまし汁	鶏もも肉 高野豆腐・卵	米 酒 砂糖	玉葱・しめじ・コーン 絹さや キャベツ・えのき・わかめ	淡口醤油 淡口醤油・塩 鰹・昆布だし 鰹・昆布だし 塩 淡口醤油	480 kcal
2 (水)	ごはん 鯛のバター醤油焼き かぶのサラダ 青のりポテト	鯛 ツナ・チーズ	米 バター・酒 マヨドレ じゃがいも・油	かぶ・水菜・人参 青のり	淡口醤油 淡口醤油 塩	520 kcal
3 (木)	ごはん 牛肉と新じゃがの煮物 ブロッコリーのおかか和え バナナ キャンディチーズ	牛もも肉 鶏ささみ肉・鰹節 チーズ	じゃがいも・砂糖 砂糖	玉葱・人参・いんげん ブロッコリー・人参・白菜 バナナ	鰹・昆布だし 淡口醤油 淡口醤油	440 kcal
4 (金)	ごはん 鯖のマヨコーン焼き 切り干し大根のトマト煮 オレンジ	鯖 ウインナー	米 マヨドレ・酒 砂糖	コーン 切り干し大根・ピーマン・玉葱・ ホールトマト・ケチャップ オレンジ	淡口醤油 コンソメ 淡口醤油	430 kcal
5 (土)	ナポリタン きゅうりと人参のサラダ りんご ヨーグルト	ウインナー チーズ ヨーグルト	スパゲティ・オリーブ油 和風胡麻ドレッシング・じゃがい も	玉葱・ピーマン・ケチャップ きゅうり・人参 りんご	コンソメ 塩	500 kcal
7 (月)	ごはん 鮭の中華風甘酢あんかけ ワンタンのパリパリサラダ バナナ	鮭	米 油・片栗粉 ワンタン・油・春雨・砂糖	玉葱・ピーマン きゅうり・人参 バナナ	酢 淡口醤油 中華あじ 淡口醤油	490 kcal
8 (火)	ごはん 豚肉とキャベツの炒め物 白菜の胡麻和え 高野豆腐のラスク	豚もも肉 高野豆腐	米 砂糖・油 砂糖・胡麻・練り胡麻 砂糖・バター	キャベツ・切り干し大根・人参 白菜・人参・水菜	淡口醤油 淡口醤油	540 kcal
9 (水)	ごはん 五目卵焼き しらす和え りんご キャンディチーズ	卵・豆腐・鶏ひき肉 しらす チーズ	米 砂糖 砂糖	ひじき・人参・玉葱・青葱 小松菜・人参・もやし りんご	淡口醤油 淡口醤油	530 kcal
10 (木) 始業式	中華丼 キャベツの胡麻酢和え ニラ玉スープ オレンジ	豚もも肉 鶏むね肉 卵	片栗粉 砂糖・胡麻 ごま油	白菜・人参・しいたけ・たけのこ キャベツ・人参・コーン ニラ オレンジ	中華あじ 淡口醤油 酢 中華あじ	450 kcal
11 (金)	ごはん 鶏のピザ風焼き 新じゃがのサラダ コーンポタージュ ヨーグルト	鶏もも肉・チーズ 牛乳 ヨーグルト	米 酒 じゃがいも・マヨドレ	玉葱・にんにく・パセリ・トマト ケチャップ きゅうり・人参 コーンクリーム	淡口醤油 淡口醤油 コンソメ	570 kcal
12 (土)	牛丼 豆腐のすまし汁 りんご キャンディチーズ	牛もも肉 木綿豆腐 チーズ	米・砂糖	玉葱 わかめ りんご	鰹・昆布だし 淡口醤油 鰹・昆布だし 塩 淡口醤油 塩	430 kcal
14 (月)	ごはん 鯖のみぞれ煮 もやしのゆかり和え バナナ	鯖	米 砂糖・酒 砂糖	大根 もやし・きゅうり・人参・ゆかり バナナ	淡口醤油 塩 淡口醤油	390 kcal

15 (火)	ごはん ハンバーグ アスパラガスのオーロラサラダ コンソメスープ	豚ひき肉・牛ひき肉・高野豆腐・牛乳・卵 ウインナー	米 パン粉 マヨドレ じゃがいも	玉葱・しめじ・トマトケチャップ アスパラガス・ブロッコリー・人参・トマトケチャップ キャベツ・人参	コンソメ コンソメ	540 kcal
16 (水)	ごはん かに玉あんかけ もやし中華炒め オレンジ	卵・かに風味かまぼこ 焼き豚	米 片栗粉 ごま油	だけのこ・人参・青葱 もやし・人参・にら・しいたけ オレンジ	中華あじ 淡口醤油 中華あじ 淡口醤油	400 kcal
17 (木)	ごはん 牛肉のケチャップ炒め ジャーマンポテト りんご キャンディチーズ	牛もも肉 ウインナー チーズ	米 油 じゃがいも・油	玉葱・青梗菜・切り干し大根・にんにく・トマトケチャップ・ウスターソース 青のり りんご	コンソメ コンソメ	480 kcal
18 (金)	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き セロリのきんぴら バナナ	鮭・味噌 豚もも肉	米 砂糖 油	キャベツ・人参・コーン セロリ・れんこん・人参 バナナ	淡口醤油 淡口醤油	390 kcal
19 (土)	きつねうどん ブロッコリーの和え物 りんご ヨーグルト	油揚げ・豚もも肉 ヨーグルト	うどん 砂糖	人参・三つ葉 ブロッコリー・人参 りんご	鰹・昆布だし 淡口醤油 淡口醤油 塩	350 kcal
21 (月)	ごはん 五目卵焼き きゅうりの酢の物 厚揚げの味噌焼き	卵・鶏ひき肉・高野豆腐 厚揚げ・味噌	米 油・砂糖 砂糖	ひじき・玉葱・人参・三つ葉 きゅうり・人参・大根	淡口醤油 淡口醤油 酢 淡口醤油	530 kcal
22 (火) 弁当箱	おにぎり 鶏のから揚げ ほうれん草のお浸し バナナ	鶏もも肉	米(鮭・わかめ) 酒・片栗粉・米粉・油 砂糖	生姜 ほうれん草・もやし・人参・コーン バナナ	淡口醤油 淡口醤油	460 kcal
23 (水)	ごはん 豚の生姜焼き もやしの塩昆布和え 豆腐とわかめのみそ汁	豚もも肉 木綿豆腐・味噌	米 砂糖	生姜・玉葱・ピーマン もやし・ブロッコリー・塩昆布 わかめ	濃口醤油 鰹・昆布だし	370 kcal
24 (木) 弁当箱	だけのこご飯・わかめおにぎり 鯖の幽電焼き 新玉サラダ りんご	油揚げ 鯖 かつお節	米・わかめ 砂糖・酒 和風胡麻ドレッシング	だけのこ・人参 柚子 新玉葱・キャベツ・きゅうり りんご	淡口醤油・塩 鰹・昆布だし 淡口醤油	400 kcal
25 (金) 弁当箱	おにぎり バーベキューチキン ブロッコリーとちくわの和風マヨ 和え オレンジ	鶏もも肉 ちくわ	米(鮭・ごま塩) 酒 マヨドレ	にんにく・玉葱・ピーマン・ケチャップ ブロッコリー・人参・白菜 オレンジ	淡口醤油	420 kcal
26 (土)	カレーピラフ かにかまサラダ バナナ 牛乳	鶏もも肉 かに風味かまぼこ 牛乳	米・カレールー マヨドレ	玉葱・人参・いんげん レタス バナナ	コンソメ	460 kcal
28 (月) 弁当箱	おにぎり 鮭の胡麻焼き 春キャベツのサラダ りんご	鮭 ツナ	米(ゆかり・青菜) 酒・胡麻・練り胡麻 フレンチドレッシング	生姜 春キャベツ・人参・もやし りんご	淡口醤油	440 kcal
29 (火)	昭和の日					
30 (水)	誕生会 ぶどうゼリー(ぶどうジュース・砂糖・ゼラチン) スプーン持参 預かり保育を利用される方はおにぎり🍱持参					

〔給食室からのお知らせ〕

- 1号認定児の給食開始は22日(火)です。4月の水曜日は午前保育のため、2号・3号認定児のみ給食を食べます。
- 30日(水)は誕生会です。おやつを食べる時のスプーンを持参してください。預かり保育を利用される方はおにぎり🍱をご持参ください。お願いします。